

ZUMBA 講座

第1・3木曜



ラテンの音楽を中心に踊りながら、楽しくシェイプアップ

[11月5.15日]

脂肪燃烧 エアロ講座

第2・4木曜



お腹周りや背中脂肪を動かし燃焼させます

[11月12.26日]

日時：10:30～11:30 木曜日
場所：明知上公民館ホール
定員：各10名
費用：年度会費2,700円（保険料込）
各講座の参加費5,000円
（11月～9.3月）
持ち物：室内シューズ、ヨガマット

各講座 体験1回無料

一般社団法人

三好さんさんスポーツクラブ

みよし市明知町下細口1-8（みなよし交流センター内）

Tel/fax 0561-34-3621

火・木 9:00～15:00 水・金・土 9:00～12:00 日・月・祝日休み

※月曜日が祝日、または振替休日の場合、翌平日も休業日

体験申込は
「さんさんHP」
お問い合わせから



さんさんHP