

# みよし走り集中教室

＼ 野球・サッカー、バスケなど /  
走るスポーツのお子様向け！

## 参加者募集！！

走るコツを覚えるともっと活躍できる！



日時 11月8日、12月13日、R9年1月10日・17日、2月7日(日曜日)

場所 みよし市明知町 細口公園内

対象 小学生



申し込み

9:00~10:00

ステップアップクラス

2回目以上参加の方対象

少人数で個別レッスンに近い形で  
伸びしろポイントに合わせて行います。

【参加費】 3回コース 8,500円  
5回コース 12,500円

【定員】 4~6名

10:15~11:30

初めて参加の方対象

走る事を通じて楽しく身体を  
動かしたいお子様向け

【参加費】 3回コース 6,000円  
5回コース 8,500円

【定員】 10名

別途年度会費 1,700 円(保険料1,200円含む) が必要です。  
年度内に 2 回目以降の受講の場合は年度会費は掛かりません。



1000人以上に走りの指導をしてきました



LIFE MORE Active

代表指導者 谷口 恵

スポーツの指導歴は20年以上、大阪  
国際女子マラソンや名古屋国際女子  
マラソンの出場経験があります。

【連絡先】 090-7957-1437



ホームページ



公式 LINE