



タグ ラグビー 教室

体験

随時受付中

9:00~11:00

1回 500円

体験お申し込み方法

QRコードを読み取り、
申込みフォームに
必要事項を入力してください。



ラグビーと聞くと、危いスポーツといったイメージをお持ちの方が多いと思いますが、タグラグビーはコンタクトプレー（接触）の無いスポーツです。タグラグビーを通して体力向上とケガをしない身体づくりを行っています。



POINT 1 /

身体づくり

身体の柔軟からリズムトレーニング、走り方・使い方など、時間をたっぷり使い行います。



POINT 2 /

チームプレー

タグラグビーを通して、仲間との助け合い・思いやりの精神も伝えていきます。



POINT 3 /

多才な指導者

トップリーグOBはもちろん、塾講師・運動実践指導者・トレーナーなどが指導します。

対象

年長～中学生

練習場所

東海学園大学 第2グラウンド
(雨天など場所が変更になる事もあります)

練習日

毎週日曜日

活動費

半期¥12,000 その他に
年会費¥2,200(保険料含む)がかかります

練習時間

9:00~11:00

主催:特定非営利活動法人 SAP

活動内容は
インスタでチェック!



@SAP_TAG_MIYOSHI

共催:一般社団法人
三好さんさんスポーツクラブ
みなよし交流センター内