



# 三好さんさんスポーツクラブ活動カレンダー 【2026年度4～6月】

事務局長期休業日  
4月26日(日)～5月7日(木)

講座名	時間	場所	4月				5月				6月					
			6	13	20	27	④	11	18	25	1	8	15	22	29	
【月曜日】事務局休み																
子どもソフトバレーボール	19:00～20:30	南部小学校体育館		○	○	○		○	○		<del>○</del>	○	○	○		
【火曜日】																
ハレト de ダイエット	9:30～10:30	緑と花のセンター研修室		○		○				○			○			
フラダンス	10:30～11:45	みなよし交流センター軽運動室		○		○			○	○			○			
カローリング	13:30～15:30	打越公民館		○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	
ゴルフ	19:00～20:30	コンフォートGC		○	○	○			○	○	○	○	○	○		
【水曜日】事務局 午後休み			1	8	15	22	②	⑥	13	20	27	3	10	17	24	
エンジョイ！クッキング	10:00～12:00	みなよし交流センター調理室		○ 榊原	○ キヨ					○ 榊原	○ キヨ		○ 榊原		○ キヨ	
しんたいそう	16:00～16:50	打越公民館			○	○			○	○	○		○		○	
夜☆ヨガ	19:30～20:30	明知下公民館	○		○				○		○		○			
【木曜日】			2	9	16	23	30		7	14	21	28	4	11	18	25
健康麻雀教室	9:30～11:30	明知上老人憩いの家		○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	
ZUMBA(ズンバ)	10:30～11:30	明知上公民館			○					○			○			
脂肪燃焼エアロ	10:30～11:30	みなよし交流センター軽運動室		○		○			○		○				明知上※ ○	
【社員会議】	19:00～20:00	みなよし交流センター			○				○		○					
【金曜日】事務局 午後休み			3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26
朝☆ヨガ	9:10～10:10	明知下公民館		○	○	○			○	○	○	○	○	○		
ニュースポーツソフトバレーボール	19:00～20:30	みなよし交流センター多目的ホール		○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○
【土曜日】事務局 午後休み			4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27
硬式テニス	9:00～11:00	南部コミュニティ	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○
サッカー	9:00～11:00	さんさんの郷ふれあいA広場	○	○		○			○	○		○	南部小学校 運動場 ←○ ○ ○ ○→			
キラポンダンス	9:15～10:15	緑と花のセンター研修室		○		○			○		○		○	○	○	
キラポンダンスぶち	10:30～11:20	緑と花のセンター研修室		○		○			○		○		○	○	○	
ジャズダンス	9:10～10:10	打越公民館		○		○			○		○		○		○	
チアダンス	10:20～11:20	打越公民館		○		○			○		○		○		○	
【日曜日】事務局休み			5	12	19	26		③	10	17	24	31	7	14	21	28
中学生バレーボール	18:30～21:00	南中学校体育館		○	○				○	○	○		○	○	○	

～お得情報～ 三好さんさんSC会員

Comfort コンフォートゴルフクラブ三好

利用料金・ボール代が、メンバー料金でご利用できます。  
ご利用される方は、事務局までご連絡ください。

※脂肪燃焼エアロ講座場所変更⇒6月25日(木) 明知上公民館

サッカー講座は、天候、グラウンドコンディション等により、当日中止することがあります。  
中止の場合は、当日午前8時15分以降、ホームページの【サッカー講座のお知らせ】欄へ掲載します。  
※中止の場合、日程の振替はございません。