



三好さんさんスポーツクラブ活動カレンダー
【2025年度7～9月】

事務局長期休業日
8月10日(日)～8月18日(月)

改定
2

講座名	時間	場所	7月				8月				9月						
			7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29		
【月曜日】事務局休み																	
子どもソフトバレーボール	19:00～20:30	南部小学校体育館	○	○	○	○	○			○	○		○	○			
【火曜日】			1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	
ゆるヨガ	9:30～10:30	緑と花のセンター 研修室		○		○							○	○			
腸活ヨガ	10:45～11:45			○		○							○	○			
短 バレット de ダイエット	9:30～10:30		○		○			○		○		○					
フラダンス	10:30～11:45	打越公民館	○		○			○		○		○		○			
カローリング	13:30～15:30	打越公民館	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	
ゴルフ 1部	13:00～14:30	コンフォートGC	○	○	○			○		○	○	○	○	○			
ゴルフ 2部	19:00～20:30		○	○	○			○		○	○	○	○	○			
【水曜日】事務局 午後休み			2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24		
エンジョイ! クッキング	10:00～12:00	緑と花のセンター 調理加工室		○ 榊原		○ キョ					○ キョ		○ 榊原				
チアフィットネス	13:30～14:30	緑と花のセンター 研修室		○		○		○		○		○		○			
新 しんたいそう	16:00～16:50	打越公民館	○	○		○		○		○		○		○			
夜ヨガ	19:30～20:30	明知下公民館	○		○			○		○		○		○			
【木曜日】			3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25		
健康麻雀教室	9:30～11:30	明知上 老人憩いの家	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		
ZUMBA(ズンバ)	10:15～11:15	明知上公民館	○		○							○		○			
脂肪燃焼エアロ	10:15～11:15		○		○		○					○		○			
【社員会議】	19:00～20:00	明知上公民館		○				○				○					
【金曜日】事務局 午後休み			4	11	18	25		1	8	15	22	29	5	12	19	26	
朝ヨガ	9:10～10:10	明知下公民館	○	○	○	○		○	○		○		○	○	○	○	
ニュースポーツ ソフトバレーボール	19:00～20:30	南中学校体育館	○	○	○			大規模改修工事のためR8.3月まで体育館利用不可									
【土曜日】事務局 午後休み			5	12	19	26		2	9	16	23	30	6	13	20	27	
硬式テニス	9:00～11:00	南部コミュニティ	○	○	○	○		○	○		○	○	○	○	○	○	
サッカー	右記参照	さんさんの郷 ふれあいA広場	8:30～10:30 熱中症対策のため									9:00～11:00					
キラポンダンス	9:15～10:15	緑と花のセンター 研修室	○	○		○		○			○			○	○		
キラポンダンスぶち	10:30～11:20		○	○		○		○			○			○	○		
ジャズダンス	9:10～10:10	打越公民館		明 知 上 公 館		○					○	○	○	○			
チアダンス	10:20～11:20			○		○					○	○	○	○			
ゴルフ	13:00～14:30	コンフォートGC	○	○	○			○	○		○	○	○	○	○		
【日曜日】事務局休み			6	13	20	27		3	10	17	24	31	7	14	21	28	
中学生バレーボール	18:30～21:00	南中学校体育館	○	○	○			大規模改修工事のためR8.3月まで体育館利用不可									

※7月12日(土)ジャズ & チアダンス講座場所変更⇒明知上公民館ホール

三好さんさんスポーツクラブ事務局移転のお知らせ

10月1日(水)より
『みなよし交流センター』の施設内へ移転します
※詳細は、決まり次第お知らせ致します。

サッカー講座は、天候、グラウンドコンディション等により、当日中止することがあります。
悪天候の際は、当日ホームページの【サッカー講座のお知らせ】をご覧ください。(7～8月7:45以降、9月8:15以降)