



三好さんさんスポーツクラブ活動カレンダー
【2025年度4～6月】

事務局長期休業日
4月27日(日)～5月6日(火)

改訂1

講座名	時間	場所	4月				5月				6月				
			7	14	21	28	⑤	12	19	26	2	9	16	23	30
【月曜日】事務局休み															
子どもソフトバレーボール	19:00～20:30	南部小学校体育館		○				○	○	○		○	○	○	○
【火曜日】			1	8	15	22	②	⑥	13	20	27	3	10	17	24
ゆるヨガ	9:30～10:30	緑と花のセンター 研修室		○		○		○		○		○		○	
腸活ヨガ	10:45～11:45			○		○		○		○		○		○	
短 ハレト de ダイエット	9:30～10:30		○		○					○				○	
フラダンス	10:30～11:45	打越公民館	○		○			○	○			○		○	
カローリング	13:30～15:30	打越公民館	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	
ゴルフ 1部	13:00～14:30	コンフォートGC		○	○	○		○	○	○		○	○	○	
ゴルフ 2部	19:00～20:30			○	○	○		○	○	○		○	○	○	
【水曜日】事務局 午後休み			2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25
エンジョイ! クッキング	10:00～12:00	緑と花のセンター 調理加工室		○ 榊原		○ キヨ			○ 榊原		○ キヨ		○ 榊原		○ キヨ
チアフィットネス	13:30～14:30	緑と花のセンター 研修室		○		○			○		○		○		○
新 しんたいそう	16:00～16:50	打越公民館		○	○	○			○	○	○		○	○	
夜ヨガ	19:30～20:30	明知下公民館	○		○			○		○		○		○	
【木曜日】			3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26
健康麻雀教室	9:30～11:30	明知上 老人憩いの家	○	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○
ZUMBA(ズンバ)	10:15～11:15	明知上公民館	○		○			○	○	○	○		○		○
脂肪燃焼エアロ	10:15～11:15				○		○		○	○	○	○		○	
【社員会議】	19:00～20:00	明知上公民館			○				○			○			
【金曜日】事務局 午後休み			4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27
朝ヨガ	9:10～10:10	明知下公民館	○	○	○			○	○	○		○	○	○	
ニュースポーツ ソフトバレーボール	19:00～20:30	南中学校体育館		○		○		○	○	○	○		○	○	○
【土曜日】事務局 午後休み			5	12	19	26	③	10	17	24	31	7	14	21	28
硬式テニス	9:00～11:00	南部コミュニティ	○	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○
サッカー	9:00～11:00	さんさんの郷 ふれあいA広場	○	○		○		○	○		○		○	○	○
キラポンダンス	9:15～10:15	緑と花のセンター 研修室		○		○		○	○		○		○		○
キラポンダンスぶち	10:30～11:20			○		○		○	○		○		○		○
ジャズダンス	9:10～10:10	打越公民館		○		○		○		○		○		○	
チアダンス	10:20～11:20			○		○		○		○		○		○	
ゴルフ	13:00～14:30	コンフォートGC		○	○	○		○	○	○		○	○	○	
【日曜日】事務局休み			6	13	20	27	④	11	18	25	1	8	15	22	29
中学生バレーボール	18:30～21:00	南中学校体育館		○				○	○	○		○	○	○	

～お得情報～ 三好さんさんSC会員
Comfort コンフォートゴルフクラブ三好
 利用料金・ボール代が、メンバー料金でご利用できます。
 ご利用される方は、事務局までご連絡ください。

サッカー講座は、天候、グラウンドコンディション等により、当日中止することがあります。
 中止の場合は、当日午前8時15分以降、ホームページの【サッカー講座のお知らせ】へ掲載致します。