



\*三好さんさんスポーツクラブ活動カレンダー\*  
【2024年度1～3月】

事務局長期休業日  
12月22日(日)～1月6日(月)

講座名	時間	場所	1月				2月				3月							
【月曜日】事務局 休み				6	13	20	27		3	10	17	24		3	10	17	24	31
子どもソフトバレーボール	19:00～20:30	南部小学校体育館		空調設備工事 体育館使用不可					○	○	○		学校行事のため 体育館使用不可					
【火曜日】				7	14	21	28		4	11	18	25		4	11	18	25	
新 ゆるヨガ	9:30～10:30	緑と花のセンター 研修室			○		○					○			○		○	
新 腸活ヨガ	10:45～11:45				○		○					○			○		○	
短 ハレソ de ダイエット	10:00～11:00					○				○		○			○			
フラダンス	10:30～11:45	打越公民館		○		○					○	○		○		○		
カローリング	13:30～15:30	打越公民館		○		○	○		○		○	○		○		○		
ゴルフ 1部	13:00～14:30	コンフォートGC		○	○	○			○		○	○		○	○	○		
ゴルフ 2部	19:00～20:30			○	○	○			○		○	○		○	○	○		
【水曜日】事務局 午後休み			①	8	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	26	
エンジョイ！ クッキング	10:00～12:00	緑と花のセンター 調理加工室			○ キョ		○ キョ				○ キョ				○ キョ			
新 チアフィットネス	13:30～14:30	緑と花のセンター 研修室		○		○				○		○			○		○	
夜ヨガ	19:30～20:30	明知下公民館			○		○		○		○			○		○		
【木曜日】			2	9	16	23	30		6	13	20	27		6	13	20	27	
健康麻雀教室	9:30～11:30	明知上 老人憩いの家		○	○	○	○		○	○	○	○		○	○		○	
ZUMBA(ズンバ)	10:15～11:15	明知上公民館			○					○					○			
脂肪燃焼エアロ	10:15～11:15			○		○				○		○			○			
【社員会議】	19:00～20:00	明知上公民館			○				○					○				
【金曜日】事務局 午後休み			3	10	17	24	31		7	14	21	28		7	14	21	28	
朝ヨガ	9:10～10:10	明知下公民館		○	○	○	○		○	○	○	○		○	○			
ニュースポーツ ソフトバレーボール	19:00～20:30	南中学校体育館		○	○	○	○		○					○	○	○		
【土曜日】事務局 午後休み			4	11	18	25			1	8	15	22		1	8	15	22	29
硬式テニス	9:00～11:00	南部コミュニティ			○	○			○	○	○			○	○	○		
サッカー	9:00～11:00	さんさんの郷 ふれあいA広場		○	○	○			○	○	○			○	○	○		
キラポンダンス	9:15～10:15	緑と花のセンター 研修室		○	○				○					○			○	
キラポンダンスぶち	10:30～11:20			○	○				○					○			○	
ジャズダンス	9:10～10:10	打越公民館		○					○					○				
チアダンス	10:20～11:20			○					○					○				
ゴルフ	13:00～14:30	コンフォートGC		○	○	○			○	○	○			○	○	○		
【日曜日】事務局 休み			5	12	19	26			2	9	16	23		2	9	16	23	30
みよし 子どもかけっこ教室	9:00～10:00	みよし市明知町 細口公園			○				○					○				
タグラグビー教室	9:00～11:00	東海学園大学 三好 第2グラウンド		○	○	○			○	○	○			○	○	○	○	
中学生 バレーボール	18:30～21:00	南中学校体育館		○	○	○			○	○				○	○			

※キラポン&ぶち講座場所変更⇒2月15日(土)明知下公民館ホール

【ダンス体験会のお知らせ】

キラポンダンスぶち講座 ⇒ 2月8日(土)10:30～11:20 緑と花のセンター研修室  
ジャズダンス講座 ⇒ 2月8日(土) 9:10～10:10 打越公民館  
チアダンス講座 ⇒ 2月8日(土) 10:20～11:20 打越公民館

サッカー講座は、天候、グラウンドコンディション等により、当日中止することがあります。  
中止の場合は、当日午前8時15分以降、ホームページの【サッカー講座のお知らせ】へ掲示致します。