



**\*三好さんさんスポーツクラブ活動カレンダー\***  
【2024年度10～12月】

**事務局長期休業日**  
12月22日(日)～1月6日(月)

改訂  
2

講座名	時間	場所	10月				11月				12月							
【月曜日】事務局 休み				7	14	21	28		④	11	18	25		2	9	16	23	30
子どもソフトバレーボール	19:00～20:30	南部小学校体育館	○	○	○			空調設備工事のため体育館使用不可										
【火曜日】			1	8	15	22	29		5	12	19	26		3	10	17	24	31
(新) ゆるヨガ	9:30～10:30	緑と花のセンター 研修室		○		○				○		○			○			
(新) 腸活ヨガ	10:45～11:45			○		○				○		○			○			
(短) ハレト de ダイエット	10:00～11:00		○		○				○		○			○		○		
フラダンス	10:30～11:45	打越公民館	○		○				○		○			○		○		
カローリング	13:30～15:30	打越公民館	○		○	○	○		○		○	○		○		○		
ゴルフ 1部	13:00～14:30	コンフォートGC	○	○	○				○	○	○			○	○	○		
ゴルフ 2部	19:00～20:30		○	○	○				○	○	○			○	○	○		
【水曜日】事務局 午後休み			2	9	16	23	30		6	13	20	27		4	11	18	25	
エンジョイ！ クッキング	10:00～12:00	緑と花のセンター 調理加工室	○ 榊原		○ キョ				○ 榊原		○ キョ			○ 榊原		○ キョ		
(新) チアフィットネス	13:30～14:30	緑と花のセンター 研修室		○		○				○		○			○		○	
夜ヨガ	19:30～20:30	明知下公民館	○		○				○		○			○		○		
【木曜日】			3	10	17	24	31		7	14	21	28		5	12	19	26	
健康麻雀教室	9:30～11:30	明知上 老人憩いの家	○	○	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○		
ZUMBA(ズンバ)	10:15～11:15	明知上公民館	○		○				○		○			○		○		
脂肪燃焼エアロ	10:15～11:15			○		○			○		○			○				
【社員会議】	19:00～20:00	明知上公民館		○					○					○				
【金曜日】事務局 午後休み			4	11	18	25		1	8	15	22	29		6	13	20	27	
朝ヨガ	9:10～10:10	明知下公民館	○	○	○				○	○	○	○		○	○	○		
ニュースポーツ ソフトバレーボール	19:00～20:30	南中学校体育館	○	○	○				○	○	○			○	○	○		
【土曜日】事務局 午後休み			5	12	19	26		2	9	16	23	30		7	14	21	28	
硬式テニス	9:00～11:00	南部コミュニティ	○	○	○	○			○	○		○		○	○	○		
サッカー	9:00～11:00	さんさんの郷 ふれあいA広場	○	○	○	○			○			○		○	○	○		
キラポンダンス	9:15～10:15	緑と花のセンター	○	○				明知 下公 ○	○			○		○	○			
キラポンダンスぶち	10:30～11:20	研修室	○	○				○	○			○		○	○			
ジャズダンス	9:10～10:10	打越公民館		○		泰山 発表		○	○			○		○				
チアダンス	10:20～11:20			○				○	○			○		○				
ゴルフ	13:00～14:30	コンフォートGC	○	○	○				○	○	○			○	○	○		
【日曜日】事務局 休み			6	13	20	27		③	10	17	24		1	8	15	22	29	
みよし 子どもかけっこ教室	9:00～10:00	みよし市明知町 細口公園	○		○					○	○			○		○		
タグラグビー教室	9:00～11:00	東海学園大学 三好 第2グラウンド	○	○	○	○			○	○	○			○	○	○		
中学生 バレーボール	18:30～21:00	南中学校体育館	○	○	○	○			○		○			○	○	○	○	

※キラポン&ぶち講座場所変更⇒11月2日(出)明知下公民館ホール  
【発表】キラポンダンス&ぶち講座 ⇒11月3日(日)みよし産業フェスタ  
11月10日(日)みよし市民病院祭  
ジャズダンス&チアダンス講座 ⇒10月26日(土)泰山寮祭  
11月3日(日)みよし産業フェスタ、11月10日(日)打越区文化祭

サッカー講座は、天候、グラウンドコンディション等により、当日中止することがあります。  
中止の場合は、当日午前8時15分以降、ホームページの【サッカー講座のお知らせ】へ掲示致します。