



三好さんさんスポーツクラブ活動カレンダー
【2024年度7～9月】

事務局長期休業日
8月10日(土)～8月19日(月)

講座名	時間	場所	7月					8月				9月					
【月曜日】事務局 休み			1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	
子どもソフトバレーボール	19:00～20:30	南部小学校体育館	○	○		○	○	○		○	○	○				○	
【火曜日】			2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24		
(新) ゆるヨガ	9:30～10:30	緑と花のセンター 研修室		○		○							○		○		
(新) 陽活ヨガ	10:45～11:45			○		○							○		○		
(短) ハレソ de ダイエット	10:00～11:00		○		○							○		○			
フラダンス	10:30～11:45	打越公民館	○		○			○		○		○		○			
カローリング	13:30～15:30	打越公民館	○		○	○	○	○		○		○		○	○		
ゴルフ 1部	13:00～14:30	コンフォートGC	○	○	○	○		○		○	○	○	○	○			
ゴルフ 2部	19:00～20:30		○	○	○	○		○		○	○	○	○	○			
【水曜日】事務局 午後休み			3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25		
エンジョイ！ クッキング	10:00～12:00	緑と花のセンター 調理加工室	○ 榊原		○ キョ							○ 榊原		○ キョ			
(新) チアフィットネス	13:30～14:30	緑と花のセンター 研修室		○		○		○		○			○		○		
夜ヨガ	19:30～20:30	明知下公民館	○		○			○		○		○		○			
【木曜日】			4	11	18	25		1	8	15	22	29	5	12	19	26	
健康麻雀教室	9:30～11:30	明知上 老人憩いの家	○	○	○	○		○			○	○	○	○	○	○	
ZUMBA(ズンバ)	10:15～11:15	明知上公民館	○		○							○		○			
脂肪燃焼エアロ	10:15～11:15		○		○									○		○	
【社員会議】	19:00～20:00	明知上公民館		○					○				○				
【金曜日】事務局 午後休み			5	12	19	26		2	9	16	23	30	6	13	20	27	
朝ヨガ	9:10～10:10	明知下公民館	○	○	○			○	○		○		○	○	○	○	
ニュースポーツ ソフトバレーボール	19:00～20:30	南中学校体育館	○	○	○			○	○		○		○	○	○		
【土曜日】事務局 午後休み			6	13	20	27		3	10	17	24	31	7	14	21	28	
硬式テニス	9:00～11:00	南部コミュニティ	○	○	○	○		○			○	○	○	○	○	○	
サッカー	右記参照	さんさんの郷 ふれあいA広場	○	○	○	○		8:30～10:30 熱中症対策のため				9:00～11:00					
キラポンダンス	9:15～10:15	緑と花のセンター		○		○		○			○		○		○	○	
キラポンダンスぶち	10:30～11:20	研修室		○		○		○			○		○		○	○	
ジャズダンス	9:10～10:10	打越公民館		○		○		○			○		○		○		
チアダンス	10:20～11:20			○		○		○			○		○		○		
ゴルフ	13:00～14:30	コンフォートGC	○	○	○	○		○			○		○	○	○		
【日曜日】事務局 休み			7	14	21	28		4	11	18	25		1	8	15	22	29
みよし 子どもかけっこ教室	7～9月 8:00～9:00	明知上農村公園	○		○			○		○		○		○			
タグラグビー教室	9:00～11:00	東海学園大学 三好 第2グラウンド	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○		
中学生 バレーボール	18:30～21:00	南中学校体育館	○	○	○	○		○			○		○	○	○		

～お得情報～ 三好さんさんSC会員

Comfortコンフォートゴルフクラブ三好の法人会員です。

利用料金・ボール代がメンバー料金でご利用できます。
ご利用される方は、事務局までご連絡ください。

サッカー講座は、天候、グラウンドコンディション等により、
当日中止することがあります。
悪天候の際は、当日ホームページの【サッカー講座のお知らせ】
をご覧ください。(7～8月7:45以降、9月8:15以降)