



\*三好さんさんスポーツクラブ活動カレンダー\*  
【2024年度4～6月】

事務局長期休業日  
4月28日(日)～5月6日(月)

講座名	時間	場所	4月					5月				6月					
【月曜日】事務局休み			1	8	15	22	29	⑥	13	20	27	3	10	17	24		
子どもソフトバレーボール	19:00～20:30	南部小学校体育館		○	○	○			○	○	○			○	○	○	
【火曜日】			2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25		
① 新 ゆるヨガ	9:30～10:30	緑と花のセンター 研修室		○		○				○		○			○		
① 新 陽活ヨガ	10:45～11:45			○		○				○		○			○		
② 短 ハレト de ダイエット	10:00～11:00		○		○			○		○			○		○		
フラダンス	10:30～11:45	打越公民館	○		○			○		○			○		○		
カローリング	13:30～15:30	打越公民館	○		○	○		○		○	○		○		○	○	
ゴルフ ①	13:00～14:30	コンフォートGC		○	○	○			○	○	○			○	○	○	
ゴルフ ②	19:00～20:30			○	○	○			○	○	○			○	○	○	
【水曜日】事務局 午後休み			3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26	
エンジョイ! クッキング	10:00～12:00	緑と花のセンター 調理加工室	○ 榊原		○ キヨ				○ 榊原		○ キヨ			○ 榊原		○ キヨ	
① 新 チアフィットネス	13:30～14:30	緑と花のセンター 研修室		○		○			○		○			○		○	
夜ヨガ	19:30～20:30	明知下公民館	○		○				○		○		○		○		
【木曜日】			4	11	18	25		2	9	16	23	30	6	13	20	27	
健康麻雀教室	9:30～11:30	明知上 老人憩いの家	○	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○	
ZUMBA(ズンバ)	10:15～11:15	明知上公民館	○		○				○		○			○		○	
脂肪燃焼エアロ	10:15～11:15			○		○			○		○			○		○	
【社員会議】	19:00～20:00	明知上公民館		○					○					○			
【金曜日】事務局 午後休み			5	12	19	26		③	10	17	24	31	7	14	21	28	
朝ヨガ	9:10～10:10	明知下公民館	○		○	○		○	○	○			○	○	○	○	
ニュースポーツ ソフトバレーボール	19:00～20:30	南中学校体育館	○	○		○		○	○	○	○		○			○	
【土曜日】事務局 午後休み			6	13	20	27		④	11	18	25		1	8	15	22	29
硬式テニス	9:00～11:00	南部コミュニティ	○	○	○	○			○	○	○		○	○	○	○	
サッカー	9:00～11:00	さんさんの郷 ふれあいA広場	○	○		○		○	○		○		○	○	○	○	
キラポンダンス	9:15～10:15	緑と花のセンター 研修室		○		○			○		○			○		○	
キラポンダンスぶち	10:30～11:20			○		○			○		○			○		○	
ジャズダンス	9:10～10:10	打越公民館	○	○		○			○		○			○		○	
チアダンス	10:20～11:20			○	○		○			○		○			○		○
ゴルフ	13:00～14:30	コンフォートGC		○	○	○			○	○	○			○	○	○	
【日曜日】事務局休み			7	14	21	28		⑤	12	19	26		2	9	16	23	30
みよし 子どもかけっこ教室	9:00～10:00	明知上農村公園	○		○				○		○		○		○		
タグラグビー教室	9:00～11:00	東海学園大学 三好 第2グラウンド	○	○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○	
中学生 バレーボール	18:30～21:00	南中学校体育館	○		○	○			○	○	○			○	○	○	

R6年度新賛助会員様のお知らせ



トータルビューティアドバイザー  
光岡真紀

サッカー講座は、天候、グラウンドコンディション等により、当日中止することがあります。  
中止の場合は、当日午前8時15分以降、ホームページの【サッカー講座のお知らせ】へ掲示致します。