



**\*三好さんさんスポーツクラブ活動カレンダー\***  
【2023年度1～3月】

**事務局長期休業日**  
12月24日(日)～1月8日(月)

講座名	時間	場所	1月					2月				3月					
【月曜日】事務局休み			①	⑧	15	22	29		5	⑫	19	26		4	11	18	25
子どもソフトバレーボール	19:00～20:30	南部小学校体育館			○	○	○		○	○	○				南中①	南中①	
【火曜日】			2	9	16	23	30		6	13	20	27		5	12	19	26
ゆるヨガ	10:00～11:00	緑と花のセンター研修室		○		○				○		○			○		
フラダンス	10:30～11:45	打越公民館			○		○				○	○		○		○	
カローリング	13:30～15:30	打越公民館			○	○	○		○		○	○		○		○	○
ゴルフ	19:00～20:30	コンフォートGC		○	○	○			○	○	○			○	○	○	
【水曜日】事務局 午後休み			3	10	17	24	31		7	14	21	28		6	13	⑳	27
エンジョイ！クッキング	10:00～12:00	緑と花のセンター調理加工室		○		○			○		○			○	○		
(新) チアフィットネス	13:30～14:30	緑と花のセンター研修室		○		○			○		○			○	○		
夜ヨガ	19:30～20:30	明知下公民館			○		明知上②		○		○			○		○	
【木曜日】			4	11	18	25		1	8	15	22	29		7	14	21	28
健康麻雀教室	9:30～11:30	明知上老人憩いの家		○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	
ZUMBA(ズンバ)	10:15～11:15	明知上公民館			○			○		○				○			
ハレトシ de ダイエット	11:30～12:30				○			○		○				○			
脂肪燃焼エアロ	10:15～11:15			○		○			○		○				○		
【社員会議】	19:00～20:00	明知上公民館		○					○					○			
【金曜日】事務局 午後休み			5	12	19	26		2	9	16	⑳		1	8	15	22	29
朝ヨガ	9:10～10:10	明知下公民館		○	○	○		○	○	○			○	○	○		
ニュースポーツソフトバレーボール	19:00～20:30	南中学校体育館		○	○	○		○	○				○	○	○		
【土曜日】事務局 午後休み			6	13	20	27		3	10	17	24		2	9	16	23	30
硬式テニス	9:00～11:00	南部コミュニティ		○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○	
サッカー	9:00～11:00	さんさんの郷ふれあいA広場		○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○	
キラポンダンス	9:15～10:15	緑と花のセンター研修室		○		○		○		○				○		○	
キラポンダンスぶち	10:30～11:20			○		○		○		○				○		○	
ジャズダンス	9:10～10:10	打越公民館		○		○				上③			○	○			
チアダンス	10:20～11:20			○		○		○					○	○			
ゴルフ	13:00～14:30	コンフォートGC		○	○	○		○	○	○			○	○	○		
【日曜日】事務局休み			7	14	21	28		4	⑪	18	25		3	10	17	24	31
子供かけっこ教室	9:00～10:00	みよし市明知町細口公園	○		○			○		○			○		○		
タグラグビー教室	9:00～11:00	東海学園大学三好第1グラウンド		○	○	○		○	○	○	○		○	○	○	○	○
中学生バレーボール	18:30～21:00	南中学校体育館		○	○	○			○	○			○	○	○		

**【場所変更のお知らせ】**

- ①3月18、25日(月)子どもソフトバレーボール講座⇒南中学校体育館
- ②1月31日(水)夜ヨガ講座 ⇒ 明知上公民館ホール
- ③2月24日(土)ジャズダンス講座 ⇒ 明知上公民館ホール

サッカー講座は、天候、グラウンドコンディション等により、当日中止することがあります。  
中止の場合は、当日午前8時15分以降、ホームページの【サッカー講座のお知らせ】へ掲示致します。

**【ダンス体験会 開催日程】**

キラポンダンスぶち講座 ⇒ 2月10日(土)、ジャズダンス&チアダンス講座 ⇒ 2月17日(土)