



三好さんさんスポーツクラブ活動カレンダー
【2023年度4～6月】

事務局長期休業日
4月29日(土)～5月5日(金)

講座名	時間	場所	4月				5月					6月			
			3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26
【月曜日】事務局休み															
子どもソフトバレーボール	19:00～20:30	南部小学校体育館		○	○	○		○	○	○			○	○	○
【火曜日】															
短 ゆるヨガ	10:00～11:00	緑と花のセンター研修室		○		○		○		○			○		○
フラダンス	10:30～11:45	打越公民館	○		○				○		○	○		○	
カローリング	13:30～15:30	打越公民館	○		○	○			○	○	○	○		○	○
ゴルフ	19:00～20:30	コンフォートGC		○	○	○		○	○	○		○	○	○	
【水曜日】事務局 午後休み															
エンジョイ! クッキング	10:00～12:00	明越料理研修室		○		○		○		○			○		○
委 体づくり教室	17:30～18:40 18:50～20:00	みよし公園 総合体育館			○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
夜ヨガ	19:30～20:30	明知下公民館	○		○				○		○	○		○	
【木曜日】															
健康麻雀教室	9:30～11:30	明越多目的室	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	○
ZUMBA(ズンバ)	10:15～11:15	明知上公民館	○		○				○		○		○		○
短 ハレト de ダイエット	11:30～12:30		○		○				○		○		○		○
脂肪燃焼エアロ	10:15～11:15		○		○				○		○		○		○
委 体づくり教室	17:30～18:40 18:50～20:00	みよし公園 総合体育館			○	○		○	○	○	○	○	○	○	○
【社員会議】	19:00～20:00	明越多目的室		○				○				○			
【金曜日】事務局 午後休み															
朝ヨガ	9:10～10:10	明知下公民館	○	○	○			○	○	○		○	○	○	
ニュースポーツソフトバレーボール	19:00～20:30	南中体育館			○	○		○	○	○		○	○	○	○
【土曜日】事務局 午後休み															
硬式テニス	9:00～11:00	南部コミュニティ	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	
サッカー	9:00～11:00	さんさんの郷ふれあいA広場	○	○	○			○	○	○		○	○	○	
キラポンダンス	9:15～10:15	緑と花のセンター研修室	○		○			○	※○		○	○	○	○	
キラポンダンスぶち	10:30～11:20		○		○			○	※○		○	○	○	○	
短 ジャズダンス	9:10～10:10	打越公民館	○	○				○	○			○	○	○	
チアダンス	10:20～11:20		○	○				○	○			○	○	○	
ゴルフ	13:00～14:30	コンフォートGC		○	○	○		○	○	○		○	○	○	
【日曜日】事務局休み															
委 子供かけっこ教室	9:00～10:00	明越会館前 芝生広場	○		○			○		○		○		○	
委 タグラグビー教室	9:00～11:00	東海学園大学 三好 第1グラウンド	○	○	○	○		○	○	○		○	○	○	
中学生バレーボール	18:30～21:00	南中学校体育館		○	○	○		○	○	○		○	○	○	

短 ⇒ 短期講座 委 ⇒ 委託講座

【場所変更のお知らせ】

※キラポンダンス&ぶち講座について、明知下公民館ホールで行います。

※赤い文字の部分に変更箇所です。

サッカー講座は、天候により中止することがあります。悪天候の際は、当日の午前8時15分以降、ホームページの『サッカー講座のお知らせ』をご覧ください。